



PLATEAU AVEC UN NIVEAU UNIQUE

(Maximum de 10 équipes si vous choisissez un fonctionnement sur le plateau avec 1 seul niveau = Toutes les équipes du plateau sont mélangées)

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 10 EQUIPES

U9 (2015-16)

(Pas de niveau et 4 terrains U9)

| EQUIPES | CLUBS | EDUCATEURS |
|----------------|--------------|-------------------|
| A | | |
| B | | |
| C | | |
| D | | |
| E | | |
| F | | |
| G | | |
| H | | |
| I | | |
| J | | |

Si 3 équipes du même club, mettre l'une en N°A, et les autres en N°E et N°G

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°B et l'autre en N°F

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°C et l'autre en N°I

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°D et l'autre en N°H

ROTATIONS DES SEQUENCES

| Déroulement | Terrain N°1 | Terrain N°2 | Terrain N°3 | Terrain N°4 | Repos |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| Séquence 1 | A/B | E/F | I/J | G/H | C/D |
| Séquence 2 | C/J | D/G | A/H | F/I | B/E |
| Séquence 3 | E/H | B/I | C/F | A/D | G/J |
| Séquence 4 | F/G | A/J | D/E | B/C | H/I |
| Séquence 5 | D/I | C/H | B/G | E/J | A/F |

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 9 EQUIPES

U9 (2015-16)

(Pas de niveau et 4 terrains U9)

| EQUIPES | CLUBS | EDUCATEURS |
|----------------|--------------|-------------------|
| A | | |
| B | | |
| C | | |
| D | | |
| E | | |
| F | | |
| G | | |
| H | | |
| I | | |

Si 3 équipes du même club, mettre l'une en N°A, et les autres en N°D et N°G

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°B et l'autre en N°C

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°D et l'autre en N°F

ROTATIONS DES SEQUENCES

| Déroulement | Terrain N°1 | Terrain N°2 | Terrain N°3 | Terrain N°4 | REPOS |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| Séquence 1 | A/B | C/D | E/F | G/H | I |
| Séquence 2 | A/I | B/D | E/G | C/H | F |
| Séquence 3 | A/F | C/I | B/H | D/E | G |
| Séquence 4 | I/G | B/F | A/C | D/H | E |
| Séquence 5 | E/I | F/G | | | |

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 8 EQUIPES

U9 (2015-16)

(Pas de niveau et 4 terrains U9)

| EQUIPES | CLUBS | EDUCATEURS |
|----------------|--------------|-------------------|
| A | | |
| B | | |
| C | | |
| D | | |
| E | | |
| F | | |
| G | | |
| H | | |

Si 3 équipes du même club, mettre l'une en N°A, et les autres en N°C et N°G

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°B et l'autre en N°E

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°D et l'autre en N°F

ROTATIONS DES SEQUENCES

| Déroulement | Terrain N°1 | Terrain N°2 | Terrain N°3 | Terrain N°4 |
|--------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| Séquence 1 | A/B | D/H | C/F | E/G |
| Séquence 2 | C/E | F/G | A/D | B/H |
| Séquence 3 | A/E | F/H | B/G | C/D |
| Séquence 4 | B/C | D/G | E/H | A/F |

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 7 EQUIPES
U9 (2015-16)
(Pas de niveau et 3 terrains U9)

| EQUIPES | CLUBS | EDUCATEURS |
|----------------|--------------|-------------------|
| A | | |
| B | | |
| C | | |
| D | | |
| E | | |
| F | | |
| G | | |

Si 3 équipes du même club, mettre l'une en N°A, et les autres en N°D et N°E
Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°C et l'autre en N°F

ROTATIONS DES SEQUENCES

| Déroulement | Terrain N°1 | Terrain N°2 | Terrain N°3 | REPOS |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| Séquence 1 | A/B | C/D | E/F | G |
| Séquence 2 | A/G | B/D | C/E | F |
| Séquence 3 | A/F | D/G | B/C | E |
| Séquence 4 | D/E | A/C | F/G | B |
| Séquence 5 | B/F | E/G | | |

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 6 EQUIPES

U9 (2015-16)

(Pas de niveau et 3 terrains U9)

| EQUIPES | CLUBS | EDUCATEURS |
|----------------|--------------|-------------------|
| A | | |
| B | | |
| C | | |
| D | | |
| E | | |
| F | | |

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°A et l'autre en N°E

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°B et l'autre en N°F

ROTATIONS DES SEQUENCES

| Déroulement | Terrain N°1 | Terrain N°2 | Terrain N°3 | REPOS |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| Séquence 1 | A/C | B/E | D/F | |
| Séquence 2 | A/F | C/E | B/D | |
| Séquence 3 | A/B | E/F | | C/D |
| Séquence 4 | A/D | B/C | | E/F |
| Séquence 5 | D/E | C/F | | A/B |

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 5 EQUIPES

U9 (2015-16)

(Pas de niveau sur 2 terrains U9)

| EQUIPES | CLUBS | EDUCATEURS |
|----------------|--------------|-------------------|
| A | | |
| B | | |
| C | | |
| D | | |
| E | | |

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°B et l'autre en N°D

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°C et l'autre en N°E

ROTATIONS DES SEQUENCES

| Déroulement | Terrain N°1 | Terrain N°2 | Repos |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| Séquence 1 | A/B | C/D | E |
| Séquence 2 | B/C | D/E | A |
| Séquence 3 | A/E | B/D | C |
| Séquence 4 | A/C | B/E | D |
| Séquence 5 | A/D | C/E | B |

TEMPS DE JEU : 14 minutes

PLATEAU DE 4 EQUIPES

U9 (2015-16)

(Pas de niveau sur 2 terrains U9)

| EQUIPES | CLUBS | EDUCATEURS |
|----------------|--------------|-------------------|
| A | | |
| B | | |
| C | | |
| D | | |

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°A et l'autre en N°D

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°B et l'autre en N°C

ROTATIONS DES SEQUENCES

| Déroulement | Terrain N°1 | Terrain N°2 |
|--------------------|--------------------|--------------------|
| Séquence 1 | A/B | C/D |
| Séquence 2 | A/C | B/D |
| Séquence 3 | A/D | B/C |

TEMPS DE JEU : 14 minutes

PLATEAU DE 3 EQUIPES

U9 (2015-16)

(Pas de niveau sur 1 terrain U9)

| EQUIPES | CLUBS | EDUCATEURS |
|----------------|--------------|-------------------|
| <i>A</i> | | |
| <i>B</i> | | |
| <i>C</i> | | |

ROTATIONS DES SEQUENCES

| Déroulement | Terrain N°1 | REPOS |
|--------------------|--------------------|--------------|
| Séquence 1 | <i>A/B</i> | <i>C</i> |
| Séquence 2 | <i>A/C</i> | <i>D</i> |
| Séquence 3 | <i>B/C</i> | <i>A</i> |

PLATEAUX

Avec 2 Niveaux :

NIVEAU 1 Confirmé

+

NIVEAU 2 Débutants

(Formule idéale permettant avec 4 terrains de fonctionner jusqu'à 14 équipes en 2 niveaux de 7 équipes)

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 7 EQUIPES

U9 (2015-16)

(Niveau 1 avec 2 terrains U9)

| EQUIPES | CLUBS | EDUCATEURS |
|----------------|--------------|-------------------|
| A | | |
| B | | |
| C | | |
| D | | |
| E | | |
| F | | |
| G | | |

Si 3 équipes du même club, mettre l'une en N°A, et les autres en N°D et N°E

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°B et l'autre en N°F

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°C et l'autre en N°G

ROTATIONS DES SEQUENCES

| Déroulement | Terrain N°1 | Terrain N°2 | REPOS |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| Séquence 1 | A/B | C/D | E-F-G |
| Séquence 2 | E/F | A/G | B-C-D |
| Séquence 3 | B/C | D/E | A-F-G |
| Séquence 4 | F/G | A/C | B-D-E |
| Séquence 5 | B/D | E/G | A-C-F |
| Séquence 6 | A/F | C/E | B-D-G |
| Séquence 7 | D/F | B/G | A-C-E |

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 7 EQUIPES

U9 (2015-16)

(Niveau 2 avec 2 terrains U9)

| EQUIPES | CLUBS | EDUCATEURS |
|----------------|--------------|-------------------|
| A | | |
| B | | |
| C | | |
| D | | |
| E | | |
| F | | |
| G | | |

Si 3 équipes du même club, mettre l'une en N°A, et les autres en N°D et N°E

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°B et l'autre en N°F

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°C et l'autre en N°G

ROTATIONS DES SEQUENCES

| Déroulement | Terrain N°1 | Terrain N°2 | REPOS |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| Séquence 1 | A/B | C/D | E-F-G |
| Séquence 2 | E/F | A/G | B-C-D |
| Séquence 3 | B/C | D/E | A-F-G |
| Séquence 4 | F/G | A/C | B-D-E |
| Séquence 5 | B/D | E/G | A-C-F |
| Séquence 6 | A/F | C/E | B-D-G |
| Séquence 7 | D/F | B/G | A-C-E |

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 7 EQUIPES
U9 (2015-16)
(Niveau 1 et 3 terrains U9)

| EQUIPES | CLUBS | EDUCATEURS |
|----------------|--------------|-------------------|
| A | | |
| B | | |
| C | | |
| D | | |
| E | | |
| F | | |
| G | | |

Si 3 équipes du même club, mettre l'une en N°A, et les autres en N°D et N°E

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°C et l'autre en N°F

ROTATIONS DES SEQUENCES

| Déroulement | Terrain N°1 | Terrain N°2 | Terrain N°3 | REPOS |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| Séquence 1 | A/B | C/D | E/F | G |
| Séquence 2 | A/G | B/D | C/E | F |
| Séquence 3 | A/F | D/G | B/C | E |
| Séquence 4 | D/E | A/C | F/G | B |
| Séquence 5 | B/F | E/G | | |

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 7 EQUIPES
U9 (2015-16)
(Niveau 2 et 3 terrains U9)

| EQUIPES | CLUBS | EDUCATEURS |
|----------------|--------------|-------------------|
| A | | |
| B | | |
| C | | |
| D | | |
| E | | |
| F | | |
| G | | |

Si 3 équipes du même club, mettre l'une en N°A, et les autres en N°D et N°E
Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°C et l'autre en N°F

ROTATIONS DES SEQUENCES

| Déroulement | Terrain N°1 | Terrain N°2 | Terrain N°3 | REPOS |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| Séquence 1 | A/B | C/D | E/F | G |
| Séquence 2 | A/G | B/D | C/E | F |
| Séquence 3 | A/F | D/G | B/C | E |
| Séquence 4 | D/E | A/C | F/G | B |
| Séquence 5 | B/F | E/G | | |

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 6 EQUIPES
U9 (2015-16)
(Niveau 1 avec 2 terrains U9)

| EQUIPES | CLUBS | EDUCATEURS |
|----------------|--------------|-------------------|
| A | | |
| B | | |
| C | | |
| D | | |
| E | | |
| F | | |

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°A et l'autre en N°F

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°C et l'autre en N°E

ROTATIONS DES SEQUENCES

| Déroulement | Terrain N°1 | Terrain N°2 | REPOS |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| Séquence 1 | A/B | C/D | E-F |
| Séquence 2 | E/F | A/C | B-D |
| Séquence 3 | B/E | D/F | A-C |
| Séquence 4 | A/D | B/C | E-F |
| Séquence 5 | A/E | C/F | B-D |
| Séquence 6 | B/F | D/E | A-C |

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 6 EQUIPES

U9 (2015-16)

(Niveau 2 avec 2 terrains U9)

| EQUIPES | CLUBS | EDUCATEURS |
|----------------|--------------|-------------------|
| A | | |
| B | | |
| C | | |
| D | | |
| E | | |
| F | | |

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°A et l'autre en N°F

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°C et l'autre en N°E

ROTATIONS DES SEQUENCES

| Déroulement | Terrain N°1 | Terrain N°2 | REPOS |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| Séquence 1 | A/B | C/D | E-F |
| Séquence 2 | E/F | A/C | B-D |
| Séquence 3 | B/E | D/F | A-C |
| Séquence 4 | A/D | B/C | E-F |
| Séquence 5 | A/E | C/F | B-D |
| Séquence 6 | B/F | D/E | A-C |

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 6 EQUIPES
U9 (2015-16)
(Niveau 1 et 3 terrains U9)

| EQUIPES | CLUBS | EDUCATEURS |
|----------------|--------------|-------------------|
| A | | |
| B | | |
| C | | |
| D | | |
| E | | |
| F | | |

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°A et l'autre en N°E

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°B et l'autre en N°F

ROTATIONS DES SEQUENCES

| Déroulement | Terrain N°1 | Terrain N°2 | Terrain N°3 | REPOS |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| Séquence 1 | A/C | B/E | D/F | |
| Séquence 2 | A/F | C/E | B/D | |
| Séquence 3 | A/B | E/F | | C/D |
| Séquence 4 | A/D | B/C | | E/F |
| Séquence 5 | D/E | C/F | | A/B |

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 6 EQUIPES
U9 (2015-16)
(Niveau 2 et 3 terrains U9)

| EQUIPES | CLUBS | EDUCATEURS |
|----------------|--------------|-------------------|
| A | | |
| B | | |
| C | | |
| D | | |
| E | | |
| F | | |

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°A et l'autre en N°E

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°B et l'autre en N°F

ROTATIONS DES SEQUENCES

| Déroulement | Terrain N°1 | Terrain N°2 | Terrain N°3 | REPOS |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| Séquence 1 | A/C | B/E | D/F | |
| Séquence 2 | A/F | C/E | B/D | |
| Séquence 3 | A/B | E/F | | C/D |
| Séquence 4 | A/D | B/C | | E/F |
| Séquence 5 | D/E | C/F | | A/B |

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 5 EQUIPES
U9 (2015-16)
(Niveau 1 sur 2 terrains U9)

| EQUIPES | CLUBS | EDUCATEURS |
|----------------|--------------|-------------------|
| A | | |
| B | | |
| C | | |
| D | | |
| E | | |

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°B et l'autre en N°D

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°C et l'autre en N°E

ROTATIONS DES SEQUENCES

| Déroulement | Terrain N°1 | Terrain N°2 | Repos |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| Séquence 1 | A/B | C/D | E |
| Séquence 2 | B/C | D/E | A |
| Séquence 3 | A/E | B/D | C |
| Séquence 4 | A/C | B/E | D |
| Séquence 5 | A/D | C/E | B |

TEMPS DE JEU : 10 minutes

PLATEAU DE 5 EQUIPES
U9 (2015-16)
(Niveau 2 sur 2 terrains U9)

| EQUIPES | CLUBS | EDUCATEURS |
|----------------|--------------|-------------------|
| A | | |
| B | | |
| C | | |
| D | | |
| E | | |

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°B et l'autre en N°D

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°C et l'autre en N°E

ROTATIONS DES SEQUENCES

| Déroulement | Terrain N°1 | Terrain N°2 | Repos |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| Séquence 1 | A/B | C/D | E |
| Séquence 2 | B/C | D/E | A |
| Séquence 3 | A/E | B/D | C |
| Séquence 4 | A/C | B/E | D |
| Séquence 5 | A/D | C/E | B |

TEMPS DE JEU : 14 minutes

PLATEAU DE 4 EQUIPES
U9 (2015-16)
(Niveau 1 sur 2 terrains U9)

| EQUIPES | CLUBS | EDUCATEURS |
|----------------|--------------|-------------------|
| A | | |
| B | | |
| C | | |
| D | | |

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°A et l'autre en N°D

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°B et l'autre en N°C

ROTATIONS DES SEQUENCES

| Déroulement | Terrain N°1 | Terrain N°2 |
|--------------------|--------------------|--------------------|
| Séquence 1 | A/B | C/D |
| Séquence 2 | A/C | B/D |
| Séquence 3 | A/D | B/C |

TEMPS DE JEU : 14 minutes

PLATEAU DE 4 EQUIPES
U9 (2015-16)
(Niveau 2 sur 2 terrains U9)

| EQUIPES | CLUBS | EDUCATEURS |
|----------------|--------------|-------------------|
| A | | |
| B | | |
| C | | |
| D | | |

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°A et l'autre en N°D

Si 2 équipes du même club, mettre l'une en N°B et l'autre en N°C

ROTATIONS DES SEQUENCES

| Déroulement | Terrain N°1 | Terrain N°2 |
|--------------------|--------------------|--------------------|
| Séquence 1 | A/B | C/D |
| Séquence 2 | A/C | B/D |
| Séquence 3 | A/D | B/C |

TEMPS DE JEU : 14 minutes

PLATEAU DE 3 EQUIPES
U9 (2015-16)
(Niveau 1 sur 1 terrain U9)

| EQUIPES | CLUBS | EDUCATEURS |
|----------------|--------------|-------------------|
| A | | |
| B | | |
| C | | |

ROTATIONS DES SEQUENCES

| Déroulement | Terrain N°1 | REPOS |
|--------------------|--------------------|--------------|
| Séquence 1 | A/B | C |
| Séquence 2 | A/C | D |
| Séquence 3 | B/C | A |

TEMPS DE JEU : 14 minutes

PLATEAU DE 3 EQUIPES
U9 (2015-16)
(Niveau 2 sur 1 terrain U9)

| EQUIPES | CLUBS | EDUCATEURS |
|----------------|--------------|-------------------|
| A | | |
| B | | |
| C | | |

ROTATIONS DES SEQUENCES

| Déroulement | Terrain N°1 | REPOS |
|--------------------|--------------------|--------------|
| Séquence 1 | A/B | C |
| Séquence 2 | A/C | D |
| Séquence 3 | B/C | A |

LA

FEUILLE

DE

PRESENCE TYPE



PLATEAU U8-U9 (2015-16)

SECTEUR :

DATE :

LIEU :

RESPONSABLE : M.

| <u>CLUBS</u> | <u>NIVEAU 1</u> | <u>NIVEAU 2</u> | <u>Nombres de joueurs</u> |
|--------------|-----------------|-----------------|-------------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|--------------------------|---------|---------|---------|
| TOTAL : clubs équipes | équipes | équipes | joueurs |
|--------------------------|---------|---------|---------|

***A remettre au District avant le mercredi suivant le plateau ou à
l'adresse secretariat@district-foot-65.fff.fr***

Observations :

.....